

2月の大寒波、あの寒さが嘘のようにすっかり暖かくなって、外出も楽しくなります。とはいえ、花粉症の人には心から喜ばない複雑な時期でもありますね。先日「ウェザーニュース」で、新潟県は花粉症の有症率が4.7%、国内ランキングは34位と発表されていました。ちなみに、1位は山梨県の7.2%でした(ˉˉ;) 根治は難しいとされる花粉症ですが、近年では様々な治療法や対策グッズなどが試せるようになりました。どうか自分に合うものを見つけて、少しでも楽に、辛い時期を乗り越えられますように！

<経済産業省> 健康経営優良法人2025 ネクストブライト1000 に認定されました

弊社にて、2020年より推進して参りました健康経営の活動につきまして、5年連続、5回目の健康経営優良法人認定の取得と、今回新たに追加された「ネクストブライト1000」の称号を獲得することができました。本認定の中小企業部門における認定総数は19,796社、そのうち、新潟県では359社が認定を取得しています。

ネクストブライト1000とは？
健康経営に取り組む中小企業のうち、優良法人の認定を取得した企業の501位から1500位にランクインした企業のことを言います。



こちらのサイトですべての認定企業が確認できます！
(大企業・中小企業、クラス別・地域別・業種別)

「働く」を明るく、「組織」を強く。

← ポータルサイト ACTION! 健康経営



フライト500と通常認定の間に位置する冠を新たに新設し、フライト500と同様の認定方法で上位501位～1500位を選定する

県内企業の認定状況

- 【ブライト500】14社
(新潟市)5社 (三条市)3社 (燕市)2社 (上越市)2社 (新発田市・長岡市・柏崎市・十日町市)各1社
- 【ネクストブライト1000】28社
(新潟市)10社 (三条市)6社 (長岡市)2社 (上越市)2社 (新発田市)2社 (南魚沼市)2社 (佐渡市・村上市・燕市・柏崎市)各1社
- 【健康経営優良法人】317社

2024年取組み(継続)実績

- 禁煙日(月2回)継続
- クリーンカーニングの実施(4月～6月)
- 地域ウォーキングイベント参加促進
- ストレスケアの実施
- オプション検診費用補助
- 人間ドック全額補助(40・45・50・55歳)
- 健康診断結果について個人面談
- 朝食欠食対策→週1朝食提供
- 健康増進手当の支給
- スポーツイベント参加支援
・阿賀野川川ガツタ
・新潟シティマラソン2024
- 口腔洗浄液の設置
- 運動促進イベントの開催
・ポカリツツ大会
- 安全健康基本方針の策定
- 健康情報の定期配信(社内報)
- 各種メディア出演やイベント協賛による情報発信と地域貢献



4月から定期健康診断の受診が始まります

会社の補助を利用して、人間ドックやオプション検診を受診しましょう

健康診断を受診する施設では、さまざまなオプション検診を受けることができます。また、対象年齢の方は、人間ドックの受診費用を全額会社が補助していますので、ぜひこの機会に、積極的な受診をご検討ください。

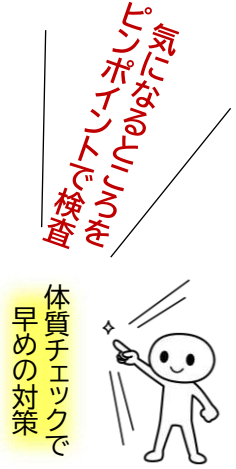


施設の場所や検査内容はこちらで確認！



選べる♪オプション検診
生活習慣病予防検診 Aコース
←年齢によりコースが異なります

- 腫瘍マーカー
- 画像検査 (CT・X線・MRIなど)
- アレルギー検査
- 睡眠時無呼吸チェック
- 遺伝子検査で体質チェック



定期連載

vol.11 脳トレ部

日帰り人間ドック(差額ドック)

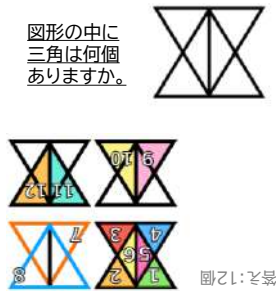
本年度より、対象者を60歳までに引き上げました。対象者:本年度40歳・45歳・50歳・55歳・60歳になる方

気温が暖かくなるにつれて、頭の中も暖かくなっている気がします…。春はぼんやりしがちな季節であるというのに、年度替わりで環境や人間関係の変化が大きい時期なんですよ。取引先や仕入先の人事異動もありますので、新しい「顔」と「名前」をたくさん覚えなければいけないのは、つらいですね(ˉˉ;)でも、これまでの脳トレを活かせば大丈夫だと思います。ぼんやり頭をフル回転で、華麗に新年度をスタートしましょう！

□に文字を入れて、正式名称を完成させましょう。

- ① ボールペン → ボール□□□□ペン
- ② レジ → キ□□□□レジ□□□
- ③ ワイシャツ → □□ワイ□□シャツ
- ④ キザ → 気ざ□□
- ⑤ WC(トイレ) → ウォーター□□□□□□
- ⑥ 電車 → 電□□車
- ⑦ USB → □□パー□□シリアル□□
- ⑧ マイク → マイク□□□□
- ⑨ カラオケ → 空(カラ)□□オケ□□□
- ⑩ ジャがいも → じゃ□□□□も

図形の中に三角は何個ありますか。



人の名前を記憶に定着させるワザ 9選

- 1、会話の中で、相手の名前を意図的に口に出す
- 2、名刺を受け取ったとき、名前の由来を聞く
- 3、同名の友人・有名人の特徴と関連付ける
- 4、知人や有名人で似ている人を探す
- 5、顔の特徴をピンポイントでつかむ
- 6、雑談で、特徴づけるエピソードを引き出す
- 7、記憶が鮮明なうちにメモをとる
- 8、名刺にイラストを描いておく
- 9、SNSでプロフィールを確認

