

Wellness Now!! 2025.4

新年度がスタートしました。今年も充実した一年を築いていけるように、フレッシュな気持ちで新たな挑戦に取り組んでいきましょう♪昨年はグッド！スポーツカンパニー賞という大変栄誉ある賞を受賞しましたが、今年もその勢いを維持しつつ、新しいアイデアや工夫でさらに進化していきたいものです。それにはなにより、皆様のご理解とご協力が欠かせません。どうぞ皆さん、健康に気を付けつつ、この一年をめいっぱい楽しみながら、当社の健康経営推進活動への惜しみないご協力をお願いいたします\(^o^)/

〈社内企画〉クリーンウォーキングを実施しました

社内企画「クリーンウォーキング大作戦」は、2023年から取組みを継続し、今年で3年目になります。ごみ拾いとウォーキングを兼ねて、環境美化と運動促進を一度に実行できる企画として、毎年4月から6月の期間、第2・4火曜日を予定日としています。現在は2つのコースを設定しており、交互に割り当てて実践しています。

参加者増!! 記録更新中!
4月の実績は
▼▼こちら▼▼



	第1回	第2回
日付	4月8日	4月22日
コース	A	B
参加人数	16名	14名
距離	2.0km	1.6km
歩数	3,000歩	2,300歩
ごみの量	120ℓ	55ℓ



★参加者特典

特保飲料
or
シリアルバー

〈今後の予定〉
第3回 5月13日 Aコース
第4回 5月27日 Bコース
第5回 6月10日 Aコース
第6回 6月24日 Bコース

たくさんの方のご参加をお待ちしております。

5月31日は『世界禁煙デー』です

～北陸保全工業の禁煙促進プロジェクト～ 第2期に移行します

弊社にて2023年から活動を継続してきた『禁煙促進プロジェクト』ですが、この度遅ればせながら、第2期への移行が決定しました。第1期は情報提供や禁煙日の導入などで、禁煙風土づくりを進め、その習慣化を図ってきました。第2期からはこれまでの取組みを活かして、さらなるレベルアップを目指します!



全国禁煙週間
自 5月31日
至 6月6日
第2期移行

禁煙日
本社
月3回
毎月1日・10日・20日
初回は6/10(火)

禁煙サポート

- 禁煙外来受診補助(最大20,000円)
※禁煙成功後の精算になります。
- 希望者に禁煙ガイドブック進呈
- 禁煙成功者表彰

禁煙サポートサイト
いい禁煙

定期連載
vol. 休載!! トレ部



- 喫煙対策**
 - 【禁煙促進プロジェクト 第2期移行】
 - 禁煙日の増設
 - 禁煙サポート体制の構築・稼働
- 生活習慣**
 - 【脱メタボ・脱メタボ予備軍】
 - 脂質、血圧対策
 - 腹囲リスク、代謝リスク軽減対策
- 健康測定**
 - 【経過を見れる測定会】
 - ペジチェック 年4回
 - 最終糖化物質チェック 年2回
 - 脳年齢チェック 年2回

Sports!
運動促進
イベント
大会
参加補助

【スポーツイベント・大会など】
・費用補助 ・運営サポート

【運動促進企画】
・ボウリング大会
・その他社内企画

会社が実施するのはあくまでもサポートであり、実質的な改善には本人の意思による活動が欠かせません。生活習慣を見直すチャンス逃さず！取組みへの積極的な参加をお願いいたします。

今回は脳トレ部を休載して、2025年度健康経営推進の活動計画についての情報を掲載させていただきます。